

YDYCH CHI'N IAWN?

GANSER Y BROSTAD

**BYDD 35,000 O DDYNION
Y FLWYDDYN YN CAEL
DIAGNOSIS O**

- Os bydd eich cwsg yn cael ei amharu'n gyson oherwydd yr angen i wneud dŵr,
- Os bydd eich diwrnod yn cael ei amharu gan ymweliadau â'r toiled,
- Os byddwch yn teimlo fod yn rhaid brysio i'r toiled, ac unwaith y byddwch yno mae'n anodd dechrau,
- Os bydd y llif yn wan, neu'n ddim ond driblad pan fyddwch yn gwneud dŵr, neu
- Os bydd yna fwy i ddod o hyd pan fyddwch wedi stopio...

BYDDWCH YN SAFF SICRHEWCH!

SYLWCH...

Hyd yn oed gyda'r symptom efallai nad oes gennych ganser y brostad. Ond pan fydd 10,000 o ddynion y flwyddyn yn marw o'r clefyd hwn drwy beidio â chael diagnosis yn ddigon cynnar - PEIDIWCH â'i mentro hi, PEIDIWCH ag anwybyddu'r symptomau.

Gwelwch

www.prostatecancercheckitout.me.uk

neu

www.prostate-cancer.org.uk

i gael rhagor o wybodaeth

EWCH I WELD EICH DOCTOR, AM GADARNHAD!